



# 平成30年7月度 ＜離乳食・午前食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。  
 ※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください  
 ※お子様の月齢や発達状況に合わせ、離乳食を進めていきます  
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります  
 ※月齢に応じて午前おやつが付きます

日にち	ゴックン期 (初期 5～6か月)	モグモグ期 (中期 7～8か月)	カミカミ期 (後期 9～11か月)	パクパク期 (完了期 12～15か月)
2 月	米粥 にんじん・きゅうり たまねぎ汁	米粥 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・なす たまねぎ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・なす たまねぎ汁	軟飯 バーベキューボークテー きゅうりとまよしの梅味噌和え みそ汁
3 火	米粥 キャベツ・にんじん 豆腐汁	米粥 豆腐煮物 にんじん・キャベツ・きゅうり 焼き麩汁	米粥～軟飯 豆腐煮物 にんじん・キャベツ・きゅうり 焼き麩のみそ汁	軟飯 オクラ納豆 さばの立田揚げ 野菜の甘酢和え 豆腐のみそ汁
4 水	米粥 トマト・にんじん たまねぎスープ	米粥 大豆のスープ煮 たまねぎ・にんじん・いんげん トマトのスープ	米粥～軟飯 大豆のスープ煮 たまねぎ・にんじん・いんげん トマトのスープ	軟飯 すずきのパン粉焼きマトソース スキーンとしめじのソテー 冬瓜スープ メロ
5 木	米粥 なす・にんじん 小松菜スープ	米粥 鶏ひき肉煮 なす・にんじん・きゅうり 小松菜スープ	米粥～軟飯 鶏ひき肉煮 なす・にんじん・きゅうり 小松菜スープ	軟飯 なすのミートスパゲティ きゅうりとトマトのサラダ 夏野菜コンソメスープ
6 金	米粥 にんじん・きゅうり キャベツ汁	米粥 鶏ささみ煮 きゅうり・にんじん・オクラ キャベツ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 きゅうり・にんじん・オクラ キャベツのみそ汁	軟飯 天の川ちらし ささみとまよしのおかか和え 七夕すまし汁 すいか
7 土	米粥 にんじん・たまねぎ キャベツ汁	米粥 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・きゅうり キャベツ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・きゅうり キャベツのみそ汁	きじ焼き丼(軟飯) キャベツと春雨の和え物 みそ汁 ブルーン
9 月	米粥 じゃがいも・にんじん トマトのスープ	米粥 鶏ささみ煮 じゃがいも・にんじん・たまねぎ トマトのスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 じゃがいも・にんじん・たまねぎ トマトのスープ	軟飯 トマトのキーマカレー オレンジサラダ レタスのスープ
10 火	米粥 にんじん・キャベツ キャベツスープ	米粥 高野豆腐煮 にんじん・キャベツ・もやし キャベツスープ	米粥～軟飯 高野豆腐煮 にんじん・キャベツ・もやし コーンスープ	軟飯 家常豆腐 もやしとにんじんのナムル 中華スープ すいか
11 水	米粥 にんじん・たまねぎ モロヘイヤ汁	米粥 鶏ひき肉煮 にんじん・たまねぎ・モロヘイヤ えのき汁	米粥～軟飯 鶏ひき肉煮 にんじん・たまねぎ・モロヘイヤ えのきのみそ汁	枝豆軟飯 あじの梅しそ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ みそ汁
12 木	米粥 きゅうり・にんじん たまねぎ汁	米粥 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・えだまめ たまねぎ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・えだまめ たまねぎのみそ汁	そうめん えびと夏野菜のかき揚げ フルーツヨーグルト
13 金	米粥 たまねぎ・にんじん キャベツのスープ	米粥 鶏ひき肉煮 たまねぎ・にんじん・オクラ キャベツのスープ	米粥～軟飯 鶏ひき肉煮 たまねぎ・にんじん・オクラ キャベツのスープ	軟飯 タンドリーチキン ツナサラダ オクラのスープ メロン
14 土	米粥 たまねぎ・にんじん かぼちゃ汁	米粥 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・ピーマン かぼちゃ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・ピーマン かぼちゃのみそ汁	軟飯 ボークケチャップ 春雨ときゅうりの酢の物 みそ汁
16 月	米粥 にんじん・きゅうり たまねぎ汁	米粥 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・なす たまねぎ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・なす たまねぎ汁	軟飯 バーベキューボークテー きゅうりとまよしの梅味噌和え みそ汁
17 火	米粥 キャベツ・にんじん 豆腐汁	米粥 豆腐煮物 にんじん・キャベツ・きゅうり 焼き麩汁	米粥～軟飯 豆腐煮物 にんじん・キャベツ・きゅうり 焼き麩のみそ汁	軟飯 オクラ納豆 さばの立田揚げ 野菜の甘酢和え 豆腐のみそ汁
18 水	米粥 トマト・にんじん たまねぎスープ	米粥 大豆のスープ煮 たまねぎ・にんじん・いんげん トマトのスープ	米粥～軟飯 大豆のスープ煮 たまねぎ・にんじん・いんげん トマトのスープ	軟飯 すずきのパン粉焼きマトソース スキーンとしめじのソテー 冬瓜スープ メロ
19 木	米粥 なす・にんじん 小松菜スープ	米粥 鶏ひき肉煮 なす・にんじん・きゅうり 小松菜スープ	米粥～軟飯 鶏ひき肉煮 なす・にんじん・きゅうり 小松菜スープ	軟飯 なすのミートスパゲティ きゅうりとトマトのサラダ 夏野菜コンソメスープ
20 金	米粥 じゃがいも・きゅうり たまねぎスープ	米粥 鶏ささみの煮物 じゃがいも・にんじん・きゅうり たまねぎスープ	米粥～軟飯 鶏ささみの煮物 じゃがいも・にんじん・きゅうり たまねぎスープ	カレーライス(軟飯) ビーンズサラダ コンソメスープ オレンジ
21 土	米粥 にんじん・たまねぎ キャベツ汁	米粥 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・きゅうり キャベツ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・きゅうり キャベツのみそ汁	きじ焼き丼(軟飯) キャベツと春雨の和え物 みそ汁 ブルーン
23 月	米粥 じゃがいも・にんじん トマトのスープ	米粥 鶏ささみ煮 じゃがいも・にんじん・たまねぎ トマトのスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 じゃがいも・にんじん・たまねぎ トマトのスープ	軟飯 トマトのキーマカレー オレンジサラダ レタスのスープ
24 火	米粥 にんじん・キャベツ コーンスープ	米粥 高野豆腐煮 にんじん・キャベツ・もやし コーンスープ	米粥～軟飯 高野豆腐煮 にんじん・キャベツ・もやし コーンスープ	軟飯 家常豆腐 もやしとにんじんのナムル 中華スープ すいか
25 水	米粥 にんじん・たまねぎ モロヘイヤ汁	米粥 鶏ひき肉煮 にんじん・たまねぎ・モロヘイヤ えのき汁	米粥～軟飯 鶏ひき肉煮 にんじん・たまねぎ・モロヘイヤ えのきのみそ汁	枝豆軟飯 あじの梅しそ焼き 冬瓜のそぼろあんかけ みそ汁
26 木	米粥 かぼちゃ・きゅうり たまねぎ汁	米粥 鶏ささみ煮 たまねぎ・きゅうり・黄ピーマン かぼちゃ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 たまねぎ・きゅうり・黄ピーマン かぼちゃのみそ汁	軟飯 鶏ささみセサミフライ かぼちゃといんげんのサラダ みそ汁
27 金	米粥 たまねぎ・にんじん キャベツのスープ	米粥 鶏ひき肉煮 たまねぎ・にんじん・オクラ キャベツのスープ	米粥～軟飯 鶏ひき肉煮 たまねぎ・にんじん・オクラ キャベツのスープ	軟飯 タンドリーチキン ツナサラダ オクラのスープ メロン
28 土	米粥 たまねぎ・にんじん かぼちゃ汁	米粥 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・ピーマン かぼちゃ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 たまねぎ・にんじん・ピーマン かぼちゃのみそ汁	軟飯 ボークケチャップ 春雨ときゅうりの酢の物 みそ汁
30 月	米粥 にんじん・きゅうり たまねぎ汁	米粥 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・なす たまねぎ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 きゅうり・にんじん・なす たまねぎ汁	軟飯 バーベキューボークテー きゅうりとまよしの梅味噌和え みそ汁
31 火	米粥 キャベツ・にんじん 豆腐汁	米粥 豆腐煮物 にんじん・キャベツ・きゅうり 焼き麩汁	米粥～軟飯 豆腐煮物 にんじん・キャベツ・きゅうり 焼き麩のみそ汁	軟飯 オクラ納豆 さばの立田揚げ 野菜の甘酢和え 豆腐のみそ汁
遠足	米粥 にんじん・きゅうり たまねぎスープ	米粥 鶏ささみ煮 にんじん・きゅうり・たまねぎ とうもろこしスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 にんじん・きゅうり・たまねぎ とうもろこしスープ	昆布おにぎり(のり・ごま) 鶏肉のルー粉揚げ スナックきゅうり ゆでとうもろこし オレンジ
誕生会	にんじん粥 きゅうり・かぼちゃ トマトスープ	にんじん粥 鶏ひき肉煮 きゅうり・かぼちゃ・たまねぎ トマトスープ	にんじん粥～軟飯 鶏ひき肉煮 きゅうり・かぼちゃ・たまねぎ トマトスープ	カラフル軟飯 クリスピーチキン 夏野菜のマリネ キラキラスープ