



# 平成30年4月度 ＜離乳食・午前食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。  
 ※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください  
 ※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます  
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります  
 ※月齢に応じて午前おやつが付きます

日にち	ゴックン期 (初期 5～6か月)	モグモグ期 (中期 7～8か月)	カミカミ期 (後期 9～11か月)	パクパク期 (完了期 12～15か月)
2 月	米粥 さつまいもとろとろ 裏ごしにんじん 豆腐汁	米粥 鶏肉煮 野菜のころころ 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 鶏肉煮 野菜スティック 豆腐みそ汁	軟飯 鶏肉の香味焼き ごぼうとさつまいものきんぴら 豆腐みそ汁
3 火	米粥 豆腐のトロトロ煮 きゅうりペースト 人参のすまし汁	米粥 豆腐の煮物 野菜のころころ すまし汁	米粥～軟飯 豆腐の煮物 野菜のころころ すまし汁	鶏そぼろごはん(軟飯) 切干大根煮 すまし汁
4 水	米粥 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツのみそ汁	米粥 おふのトロトロ煮 人参スティック キャベツのみそ汁	米粥～軟飯 おふのトロトロ煮 人参スティック キャベツのみそ汁	軟飯 さわらの香味焼き にんじんのバリバリサラダ 豆苗とトマトの卵スープ
5 木	米粥 たまねぎの裏ごし つぶつぶブロッコリー ジャが芋スープ	米粥 鶏ささみ煮 野菜のくたくた煮 ジャが芋スープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 スティック野菜 ジャがいもスープ	春キャベツとベーコンの Pasta ブロッコリーサラダ コンソメスープ
6 金	米粥 小松菜のすりつぶし にんじんペースト 豆腐汁	米粥 高野豆腐煮 小松菜のだし煮 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 小松菜の煮浸し 豆腐みそ汁	たけのこ軟飯 さわらのカレー粉揚げ 小松菜のごま和え 豆腐みそ汁 いちご
7 土	米粥 かぶのつぶし ブロッコリーのつぶつぶ にんじん汁	米粥 高野豆腐煮 やわらかブロッコリー みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 ゆで野菜 みそ汁	軟飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのごまサラダ みそ汁
9 月	米粥 さつまいもペースト 人参ペースト 玉ねぎのスープ	米粥 煮魚 さつまいもと人参の甘煮 玉ねぎのスープ	煮魚 さつまいもと人参の甘煮 玉ねぎのスープ	軟飯 鮭のムニエル うどのおかか和え グリーンピースポタージュ
10 火	米粥 玉ねぎの裏ごし チンゲンサイのすりつぶし にんじん汁	米粥 高野豆腐煮 野菜のくたくた煮 すまし汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 野菜のだし煮 みそ汁	グリーンピース軟飯 さわらのごま味噌焼き 菊と青梗菜の炒め かぶのすまし汁 オレンジ
11 水	米粥 つぶしにんじん きゅうりのすり流し ジャが芋汁	米粥 鶏ささみ煮 野菜のころころ みそ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 野菜スティック みそ汁	軟飯 ささみのつぶら ごま酢和え 田舎汁
12 木	米粥 豆腐とろとろ キャベツの裏ごし にんじんスープ	米粥 鶏肉煮 野菜のスープ煮 豆腐スープ	米粥～軟飯 鶏肉煮 野菜のスープ 豆腐スープ	カレーライス(軟飯) ブロッコリーごまサラダ コンソメスープ グレーフルーツ
13 金	米粥 玉ねぎペースト にんじんペースト みそ汁	米粥 鶏ささみ煮 コロコロ野菜 みそ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 スティック野菜 みそ汁	軟飯 あじの南蛮漬け パンパンジー みそ汁 オレンジ
14 土	米粥 玉ねぎのとろとろ つぶしさつまいも こまつな汁	米粥 お麩の煮物 野菜のやわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 スティック野菜 みそ汁	軟飯 納豆 鶏肉の照り焼き ブロッコリーごまサラダ 田舎汁
16 月	米粥 さつまいもとろとろ 裏ごしにんじん 豆腐汁	米粥 鶏肉煮 野菜のころころ 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 鶏肉煮 野菜スティック 豆腐みそ汁	軟飯 鶏肉の香味焼き ごぼうとさつまいものきんぴら 豆腐みそ汁
17 火	米粥 豆腐のトロトロ煮 きゅうりペースト 人参のすまし汁	米粥 豆腐の煮物 野菜のころころ すまし汁	米粥～軟飯 豆腐の煮物 野菜のころころ すまし汁	鶏そぼろごはん(軟飯) 切干大根煮 すまし汁
18 水	米粥 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツのみそ汁	米粥 おふのトロトロ煮 人参スティック キャベツのみそ汁	米粥～軟飯 おふのトロトロ煮 人参スティック キャベツのみそ汁	軟飯 さわらの香味焼き にんじんのバリバリサラダ 豆苗とトマトの卵スープ
19 木	米粥 たまねぎの裏ごし つぶつぶブロッコリー ジャが芋スープ	米粥 鶏ささみ煮 野菜のくたくた煮 ジャが芋スープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 スティック野菜 ジャがいもスープ	春キャベツとベーコンの Pasta ブロッコリーサラダ コンソメスープ
20 金	米粥 小松菜のすりつぶし にんじんペースト 豆腐汁	米粥 高野豆腐煮 小松菜のだし煮 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 小松菜の煮浸し 豆腐みそ汁	たけのこ軟飯 さわらのカレー粉揚げ 小松菜のごま和え 豆腐みそ汁 いちご
21 土	米粥 かぶのつぶし ブロッコリーのつぶつぶ にんじん汁	米粥 高野豆腐煮 やわらかブロッコリー みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 ゆで野菜 みそ汁	軟飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのごまサラダ みそ汁
23 月	米粥 さつまいもペースト 人参ペースト 玉ねぎのスープ	米粥 煮魚 さつまいもと人参の甘煮 玉ねぎのスープ	煮魚 さつまいもと人参の甘煮 玉ねぎのスープ	軟飯 鮭のムニエル うどのおかか和え グリーンピースポタージュ
24 火	米粥 玉ねぎの裏ごし チンゲンサイのすりつぶし にんじん汁	米粥 高野豆腐煮 野菜のくたくた煮 すまし汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 野菜のだし煮 みそ汁	グリーンピース軟飯 さわらのごま味噌焼き 菊と青梗菜の炒め かぶのすまし汁 オレンジ
25 水	米粥 つぶしにんじん きゅうりのすり流し ジャが芋汁	米粥 鶏ささみ煮 野菜のころころ みそ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 野菜スティック みそ汁	軟飯 ささみのつぶら ごま酢和え 田舎汁
26 木	米粥 豆腐とろとろ キャベツの裏ごし にんじんスープ	米粥 鶏肉煮 野菜のスープ煮 豆腐スープ	米粥～軟飯 鶏肉煮 野菜のスープ 豆腐スープ	カレーライス(軟飯) ブロッコリーごまサラダ コンソメスープ グレーフルーツ
27 金	米粥 玉ねぎペースト にんじんペースト みそ汁	米粥 鶏ささみ煮 コロコロ野菜 みそ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 スティック野菜 みそ汁	軟飯 あじの南蛮漬け パンパンジー みそ汁 オレンジ
28 土	米粥 玉ねぎのとろとろ つぶしさつまいも こまつな汁	米粥 お麩の煮物 野菜のやわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 スティック野菜 みそ汁	軟飯 納豆 鶏肉の照り焼き ブロッコリーごまサラダ 田舎汁
入園	にんじん粥 さつまいもマッシュ つぶしブロッコリー 豆腐汁	にんじん粥 鶏ささみ煮 やわらか野菜 すまし汁	にんじん粥～軟飯 鶏ささみ煮 スティック野菜 すまし汁	赤飯(軟飯) 鶏手羽の甘辛煮 ブロッコリー添え 蒸かしさつま芋 すまし汁
遠足	しらす粥 つぶしにんじん きゅうりのすり流し ジャがいもスープ	しらす粥 鶏肉煮 きゅうりのころころ ジャがいもスープ	しらす粥～軟飯 鶏肉煮 きゅうりスティック ジャがいもスープ	おにぎり(しそ・しらす) 鶏のからあげ スティック野菜 パナナ
誕生日	にんじん粥 だいにんのすりつぶし ブロッコリーのつぶつぶ かぶスープ	にんじん粥 鶏肉のとろみ煮 くたくた野菜 かぶスープ	にんじん粥～軟飯 鶏肉のとろみ煮 茹で野菜 野菜スープ	えびピラフ パーベキューポークソテー にんじん大根サラダ コンソメスープ