



平成29年11月度 ＜離乳食・午前食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。
 ※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください
 ※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります
 ※月齢に応じて午前おやつが付きます

日にち	ゴックン期 (初期 5～6か月)	モグモグ期 (中期 7～8か月)	カミカミ期 (後期 9～11か月)	パクパク期 (完了期 12～15か月)
1 水	米粥 にんじん裏ごし つぶつぶブロッコリー かぶ汁	米粥 たらのだし煮 ブロッコリーのやわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 たらのだし煮 ゆでブロッコリー みそ汁	軟飯 ふりかけ いわしの塩焼き きんぴら くず煮 みそ汁 みかん
2 木	米粥 じゃが芋マッシュ キャベツすりつぶし にんじんスープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜のコロコロ にんじんスープ	米粥～軟飯 鶏ささみの煮物 野菜スティック にんじんスープ	ハヤシライス(軟飯) カリフラワーサラダ コンソメスープ みかん
4 土	米粥 ほうれん草とろとろ さつま芋ペースト 大根汁	米粥 高野豆腐の煮物 さつま芋煮 みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋煮 みそ汁	豚丼(軟飯) ほうれん草のおひたし 五目みそ汁
6 月	米粥 つぶつぶブロッコリー にんじん裏ごし さつま芋汁	米粥 鶏ささみ煮 野菜のやわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 ゆで野菜 みそ汁	軟飯 鶏ささ身セサミフライ マカロニサラダ 田舎汁 みかん
7 火	米粥 白菜のすりつぶし ほうれん草のペースト にんじん汁	米粥 鶏肉の煮物 コロコロさつま芋 みそ汁	米粥～軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋スティック みそ汁	軟飯 ぶりのねぎ照り焼き さつま芋甘煮 みそ汁 柿
8 水	米粥 豆腐ペースト さつま芋マッシュ たまねぎ汁	米粥 煮豆腐 にんじん甘煮 たまねぎのみそ汁	米粥～軟飯 煮豆腐 にんじん甘煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 ハンバーグ さつま芋とりんごのサラダ 豆腐みそ汁
9 木	米粥 キャベツの裏ごし にんじんのつぶし さつまいもスープ	米粥 大豆煮 野菜のくたくた煮 にんじんスープ	米粥～軟飯 大豆煮 野菜スープ煮 にんじんスープ	ドライカレー(軟飯) ビーンズサラダ コンソメスープ りんご
10 金	米粥 小松菜すりつぶし 玉ねぎのとろとろ 豆腐汁	米粥 かじき煮 小松菜だし煮 みそ汁	米粥～軟飯 かじき煮 小松菜だし煮 みそ汁	軟飯 かじきとさつま芋の中華煮 小松菜のナムル みそ汁
11 土	米粥 にんじんの裏ごし つぶつぶブロッコリー かぼちゃ汁	米粥 お麩の煮物 やわらかブロッコリー かぼちゃみそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 ゆでブロッコリー かぼちゃみそ汁	軟飯 鶏肉の照り焼き きゅうりと大豆の和え物 みそ汁
13 月	米粥 じゃが芋のつぶし きゅうりのすり流し 玉ねぎスープ	米粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのコロコロ 野菜スープ	米粥～軟飯 高野豆腐の煮物 スティックきゅうり 野菜スープ	軟飯 豚肉アップルソース じゃが芋サラダ きのかクリームスープ
14 火	米粥 ほうれん草の裏ごし にんじんすりつぶし 大根汁	米粥 かじきのだし煮 ほうれん草やわらか煮 すまし汁	米粥～軟飯 かじきのだし煮 ほうれん草煮びたし すまし汁	軟飯 かじきみそ焼き ほうれん草煮浸し のっぺい汁 りんご
15 水	米粥 豆腐ペースト 小松菜とろとろ さつま芋汁	米粥 豆腐煮 野菜のだし煮 みそ汁	米粥～軟飯 豆腐煮 野菜のだし煮 みそ汁	軟飯 肉豆腐 白菜の甘酢和え さつま汁
16 木	米粥 じゃが芋マッシュ キャベツすりつぶし にんじんスープ	米粥 鶏ささみの煮物 やさいのコロコロ にんじんスープ	米粥～軟飯 鶏ささみの煮物 野菜スティック にんじんスープ	ハヤシライス(軟飯) カリフラワーサラダ コンソメスープ みかん
17 金	米粥 にんじん裏ごし きゅうりすり流し 白菜汁	米粥 お麩の煮物 野菜やわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 野菜やわらか煮 みそ汁	さつまいも軟飯 ししゃもの唐揚げ 浅漬汁 豚汁 りんご
18 土	米粥 ほうれん草とろとろ さつま芋ペースト 大根汁	米粥 高野豆腐の煮物 さつま芋煮 みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋煮 みそ汁	豚丼(軟飯) ほうれん草のおひたし 五目みそ汁
20 月	米粥 つぶつぶブロッコリー にんじん裏ごし さつま芋汁	米粥 鶏ささみ煮 野菜のやわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 ゆで野菜 みそ汁	軟飯 鶏ささ身セサミフライ マカロニサラダ 田舎汁 みかん
21 火	米粥 白菜のすりつぶし ほうれん草のペースト にんじん汁	米粥 鶏肉の煮物 コロコロさつま芋 みそ汁	米粥～軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋スティック みそ汁	軟飯 ぶりのねぎ照り焼き さつま芋甘煮 みそ汁 柿
22 水	米粥 豆腐ペースト さつま芋マッシュ たまねぎ汁	米粥 煮豆腐 にんじん甘煮 たまねぎのみそ汁	米粥～軟飯 煮豆腐 にんじん甘煮 たまねぎのみそ汁	軟飯 ハンバーグ さつま芋とりんごのサラダ 豆腐みそ汁
24 金	米粥 小松菜すりつぶし 玉ねぎとろとろ 豆腐汁	米粥 かじき煮 小松菜だし煮 みそ汁	米粥～軟飯 かじき煮 小松菜だし煮 みそ汁	軟飯 かじきとさつま芋の中華煮 小松菜のナムル みそ汁
25 土	米粥 にんじんの裏ごし つぶつぶブロッコリー かぼちゃ汁	米粥 お麩の煮物 やわらかブロッコリー かぼちゃ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 ゆでブロッコリー かぼちゃ汁	軟飯 鶏肉の照り焼き きゅうりと大豆の和え物 みそ汁
27 月	米粥 じゃが芋のつぶし きゅうりのすり流し 玉ねぎスープ	米粥 高野豆腐の煮物 きゅうりのコロコロ 野菜スープ	米粥～軟飯 高野豆腐の煮物 スティックきゅうり 野菜スープ	軟飯 豚肉アップルソース じゃが芋サラダ きのかクリームスープ
28 火	米粥 ほうれん草の裏ごし にんじんすりつぶし 大根汁	米粥 かじきのだし煮 ほうれん草やわらか煮 すまし汁	米粥～軟飯 かじきのだし煮 ほうれん草煮びたし すまし汁	軟飯 かじきみそ焼き ほうれん草の煮浸し のっぺい汁 りんご
29 水	米粥 豆腐ペースト 小松菜とろとろ さつま芋汁	米粥 豆腐煮 野菜のだし煮 みそ汁	米粥～軟飯 豆腐煮 野菜のだし煮 みそ汁	軟飯 肉豆腐 白菜の甘酢和え さつま汁
30 木	はくさい粥 さつま芋マッシュ にんじん裏ごし キャベツ汁	はくさい粥 高野豆腐の煮物 さつま芋甘煮 すまし汁	はくさい粥～軟飯 高野豆腐の煮物 さつま芋甘煮 すまし汁	ちゃんぽんうどん きゃべつのおかか和え さつま芋スティック
遠足	米粥 つぶつぶブロッコリー じゃが芋マッシュ にんじんスープ	米粥 鶏ささみ煮 やわらかブロッコリー にんじんスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 ゆでブロッコリー にんじんスープ	おにぎり(梅・のり・ごま・鰹節) ささみフライ ブロッコリー 人参 みかん
誕生会	にんじん粥 きゅうりのすり流し 南瓜ペースト 白菜スープ	にんじん粥 大豆煮 コロコロきゅうり 白菜スープ	にんじん粥～軟飯 大豆煮 スティックきゅうり 白菜スープ	カレー(軟飯) かじきハチ揚げ 南瓜バター煮 人参サラダ コンソメスープ