



平成30年6月度 ＜離乳食・午前食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。
 ※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください
 ※お子様の月齢や発達状況に合わせ、離乳食を進めていきます
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります
 ※月齢に応じて午前おやつが付きます

日にち	ゴックン期 (初期 5～6か月)	モグモグ期 (中期 7～8か月)	カミカミ期 (後期 9～11か月)	パクパク期 (完了期 12～15か月)
1 金	米粥 にんじんのつぶし きゅうりのすり流し じゃがいも汁	米粥 かじき煮 コロコロきゅうり・にんじん すまし汁	米粥～軟飯 かじき煮 スティックきゅうり・にんじん すまし汁	軟飯 かじきのごまフライ 豆サラダ すまし汁
2 土	米粥 つぶつぶブロックリー じゃがいもマッシュ 豆腐スープ	米粥 お麩の煮物 やわらかブロックリー・にんじん 豆腐スープ	米粥～軟飯 お麩の煮物 ゆでブロックリー・にんじん 豆腐スープ	焼きそば 春雨の中華和え 中華スープ
4 月	米粥 こまつなのとろとろ にんじんペースト かぼちゃ汁	米粥 お麩の煮物 ゆでにんじん・きゅうり かぼちゃみそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 スティックにんじん・きゅうり かぼちゃみそ汁	カルシウム軟飯 いわしのかば焼き かみかみサラダ 田舎汁
5 火	米粥 豆腐のとろとろ さつまいもマッシュ にんじん汁	米粥 たらのだし煮 ゆでさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 たらのだし煮 スティックさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	軟飯 あじの梅肉揚げ トマト さつまいも甘煮 けんちん汁
6 水	米粥 にんじんペースト きゅうりのすり流し なすスープ	米粥 鶏ささみ煮 コロコロきゅうり・にんじん なすスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 スティックきゅうり・にんじん なすスープ	軟飯 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ ラタトゥンヌスープ
7 木	米粥 豆腐のとろとろ キャベツの裏ごし にんじんスープ	米粥 鶏ひき煮 ゆでキャベツ・にんじん 豆腐とたまねぎのスープ	米粥～軟飯 鶏ひき煮 ゆでキャベツ・にんじん 豆腐とたまねぎのスープ	マーボー丼(軟飯) キャベツの中華和え 中華スープ すいか
8 金	米粥 キャベツのすりつぶし たまねぎのとろとろ かぼちゃ汁	米粥 お麩の煮物 ゆでにんじん・きゅうり・キャベツ かぼちゃみそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 ゆでにんじん・きゅうり・キャベツ かぼちゃみそ汁	軟飯 豚肉と旬野菜の炒め 千切りサラダ みそ汁 メロン
9 土	米粥 たまねぎの裏ごし じゃがいもマッシュ にんじん汁	米粥 高野豆腐煮 トマトと玉ねぎのだし煮 すまし汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 トマトと玉ねぎのだし煮 すまし汁	軟飯 厚揚げの味噌炒め トマトのごま和え すまし汁
11 月	米粥 豆腐のとろとろ かぼちゃペースト にんじん汁	米粥 煮豆腐 コロコロかぼちゃ・アスパラ・きゅうり にんじんみそ汁	米粥～軟飯 煮豆腐 スティックかぼちゃ・アスパラ・きゅうり にんじんみそ汁	梅ごはん(軟飯) 鶏肉のはちみつ焼き かぼちゃ蒸揚げ アスパラ和え かきたま汁
12 火	米粥 さつまいもペースト にんじんペースト 豆腐汁	米粥 たらのだし煮 コロコロさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 たらのだし煮 スティックさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	軟飯 さわらの磯辺ごま焼き れんこんきんぴら 豆腐みそ汁
13 水	米粥 たまねぎの裏ごし きゅうりのすり流し こまつな汁	米粥 大豆煮 ゆできゅうり・にんじん こまつなのみそ汁	米粥～軟飯 大豆煮 スティックきゅうり・にんじん こまつなのみそ汁	軟飯 豚肉のしょうが焼き しろりの昆布漬 切り干し大根煮 みそ汁
14 木	米粥 きゅうりすり流し たまねぎのとろとろ にんじんスープ	米粥 鶏ひき煮 コロコロきゅうり・にんじん・アスパラ たまねぎスープ	米粥～軟飯 鶏ひき煮 スティックきゅうり・にんじん・アスパラ 玉ねぎスープ	ドライカレー(軟飯) オレンジサラダ コンソメスープ
15 金	米粥 にんじんのつぶし きゅうりのすり流し じゃがいも汁	米粥 かじき煮 コロコロきゅうり・にんじん すまし汁	米粥～軟飯 かじき煮 スティックきゅうり・にんじん すまし汁	軟飯 かじきのごまフライ 豆サラダ すまし汁
16 土	米粥 つぶつぶブロックリー じゃがいもマッシュ 豆腐スープ	米粥 お麩の煮物 やわらかブロックリー・にんじん 豆腐スープ	米粥～軟飯 お麩の煮物 ゆでブロックリー・にんじん 豆腐スープ	焼きそば 春雨の中華和え 中華スープ
18 月	米粥 じゃがいもマッシュ やわらかキャベツ 玉ねぎスープ	米粥 鶏ささみ煮 やわらかキャベツ・にんじん じゃが芋と玉ねぎのスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 ゆでキャベツ・にんじん じゃが芋と玉ねぎのスープ	チキンカレー(軟飯) コールスローサラダ コンソメスープ
19 火	米粥 豆腐のとろとろ さつまいもマッシュ にんじん汁	米粥 たらのだし煮 ゆでさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 たらのだし煮 スティックさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	軟飯 あじの梅肉揚げ トマト さつまいも甘煮 けんちん汁
20 水	米粥 にんじんペースト きゅうりのすり流し なすスープ	米粥 鶏ささみ煮 コロコロきゅうり・にんじん なすスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 スティックきゅうり・にんじん なすスープ	軟飯 鶏肉のレモン焼き マカロニサラダ ラタトゥンヌスープ
21 木	米粥 豆腐のとろとろ キャベツの裏ごし にんじんスープ	米粥 鶏ひき煮 ゆでキャベツ・にんじん 豆腐とたまねぎのスープ	米粥～軟飯 鶏ひき煮 ゆでキャベツ・にんじん 豆腐とたまねぎのスープ	マーボー丼(軟飯) キャベツの中華和え 中華スープ すいか
22 金	米粥 キャベツのすりつぶし たまねぎのとろとろ かぼちゃ汁	米粥 お麩の煮物 ゆでにんじん・きゅうり・キャベツ かぼちゃみそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 ゆでにんじん・きゅうり・キャベツ かぼちゃみそ汁	軟飯 豚肉と旬野菜の炒め 千切りサラダ みそ汁 メロン
23 土	米粥 たまねぎの裏ごし じゃがいもマッシュ にんじん汁	米粥 高野豆腐煮 トマトと玉ねぎのだし煮 すまし汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 トマトと玉ねぎのだし煮 すまし汁	軟飯 厚揚げの味噌炒め トマトのごま和え すまし汁
25 月	米粥 豆腐のとろとろ かぼちゃペースト にんじん汁	米粥 煮豆腐 コロコロかぼちゃ・アスパラ・きゅうり にんじんみそ汁	米粥～軟飯 煮豆腐 スティックかぼちゃ・アスパラ・きゅうり にんじんみそ汁	梅ごはん(軟飯) 鶏肉のはちみつ焼き かぼちゃ蒸揚げ アスパラ和え かきたま汁
26 火	米粥 さつまいもペースト にんじんペースト 豆腐汁	米粥 たらのだし煮 コロコロさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	米粥～軟飯 たらのだし煮 スティックさつまいも・にんじん 豆腐みそ汁	軟飯 さわらの磯辺ごま焼き れんこんきんぴら 豆腐みそ汁
27 水	米粥 たまねぎの裏ごし きゅうりのすり流し こまつな汁	米粥 大豆煮 ゆできゅうり・にんじん こまつなのみそ汁	米粥～軟飯 大豆煮 スティックきゅうり・にんじん こまつなのみそ汁	軟飯 豚肉のしょうが焼き しろりの昆布漬 切り干し大根煮 みそ汁
28 木	米粥 きゅうりすり流し たまねぎのとろとろ にんじんスープ	米粥 鶏ひき煮 コロコロきゅうり・にんじん・アスパラ たまねぎスープ	米粥～軟飯 鶏ひき煮 スティックきゅうり・にんじん・アスパラ 玉ねぎスープ	ドライカレー(軟飯) オレンジサラダ コンソメスープ
29 金	米粥 にんじんのつぶし きゅうりのすり流し じゃがいも汁	米粥 かじき煮 コロコロきゅうり・にんじん すまし汁	米粥～軟飯 かじき煮 スティックきゅうり・にんじん すまし汁	軟飯 かじきのごまフライ 豆サラダ すまし汁
30 土	米粥 つぶつぶブロックリー じゃがいもマッシュ 豆腐スープ	米粥 お麩の煮物 やわらかブロックリー・にんじん 豆腐スープ	米粥～軟飯 お麩の煮物 ゆでブロックリー・にんじん 豆腐スープ	焼きそば 春雨の中華和え 中華スープ
遠足	米粥 にんじんの裏ごし きゅうりのすり流し じゃがいもスープ	米粥 かじき煮 ゆできゅうり・にんじん・アスパラ じゃがいもスープ	米粥～軟飯 かじき煮 スティックきゅうり・にんじん・アスパラ じゃが芋スープ	おにぎり(のり・ごましそ) フィッシュクリスピー スティック野菜 オレンジ
誕生会	米粥 たまねぎの裏ごし にんじんのつぶし じゃがいもスープ	米粥 鶏ささみ煮 ゆでにんじん・たまねぎ じゃがいもスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 ゆでにんじん・たまねぎ・じゃがいも コーンスープ	スバゲティオポリタン いんげんのごまネーズ和え ミルクスープ