



平成29年9月度 ＜離乳食・午前食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。
※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください
※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます
※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります
※月齢に応じて午前おやつが付きます

日にち	ゴックン期 (初期 5～6か月)	モグモグ期 (中期 7～8か月)	カミカミ期 (後期 9～11か月)	パクパク期 (完了期 12～15か月)
1 金	米粥 豆腐ペースト こまつなの裏ごし にんじん汁	米粥 煮豆腐 こまつなのだし煮 みそ汁	米粥～軟飯 煮豆腐 こまつなのだし煮 みそ汁	軟飯 さんまのごま焼き 納豆和え みそ汁 ぶどう
2 土	とろとろうどん だいこんのすりつぶし かぼちゃ汁	やわらかうどん お麩の煮物 みそ汁	煮うどん お麩の煮物 みそ汁	焼きうどん 鶏肉と里芋の煮込み みそ汁
4 月	米粥 じゃが芋マッシュ きゅうりのすり流し なす汁	米粥 トマト大豆煮 野菜のコロコロ みそ汁	米粥～軟飯 トマト大豆煮 野菜スティック みそ汁	軟飯 ポークビーンズ ごぼうサラダ みそ汁
5 火	米粥 なすの裏ごし つぶつぶブロッコリー じゃが芋スープ	米粥 鶏ささみ煮 ブロッコリーやわらか煮 じゃが芋スープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 ゆでブロッコリー じゃが芋スープ	軟飯 麻婆茄子 中華サラダ 中華スープ なし
6 水	米粥 にんじんペースト こまつなのすりつぶし かぼちゃ汁	米粥 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	軟飯 さんまの蒲焼き つるなおかか和え 根菜汁
7 木	米粥 さつまいもマッシュ きゅうりのすり流し にんじん汁	米粥 鶏肉煮 さつまいもときゅうりのコロコロ わかめスープ	米粥～軟飯 鶏肉煮 コロコロサラダ わかめスープ	きのこスパゲティー さつまいもと豆のサラダ わかめスープ
8 金	米粥 じゃが芋のつぶし にんじん裏ごし かぼちゃスープ	米粥 鶏ささみ煮 野菜のスープ煮 かぼちゃスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 野菜のスープ煮 かぼちゃスープ	カレーピラフ(軟飯) ささみチーズフライ じゃがいもサラダ 野菜スープ
9 土	米粥 玉ねぎのとろとろ こまつなペースト 豆腐汁	米粥 高野豆腐煮 こまつなのくたくた煮 みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 こまつなのやわらか煮 みそ汁	中華丼(軟飯) 切干大根の中華サラダ みそ汁
11 月	米粥 豆腐ペースト ほうれん草のすりつぶし キャベツ汁	米粥 煮豆腐 ほうれん草のだし煮 すまし汁	米粥～軟飯 煮豆腐 ほうれん草のだし煮 すまし汁	軟飯 豚肉と秋なす炒め ほうれん草としめじの磯和え すまし汁
12 火	米粥 にんじんのつぶし こまつなの裏ごし なす汁	米粥 鶏肉煮 こまつなのじゃこ煮 みそ汁	米粥～軟飯 鶏肉煮 こまつなのじゃこ煮 みそ汁	里芋ご飯(軟飯) 鶏の竜田揚げ 小松菜の煮浸し みそ汁 ぶどう
13 水	米粥 たらすりつぶし きゅうりのすり流し だいこん汁	米粥 たらのだし煮 コロコロきゅうり みそ汁	米粥～軟飯 たらのだし煮 スティックきゅうり みそ汁	軟飯 さんまの塩焼き ごま和え 庄内風芋煮汁
14 木	米粥 こまつなペースト にんじんの裏ごし 豆腐汁	米粥 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	きのこ入り親子丼(軟飯) 小松菜の和え物 あおさのみそ汁 りんご
15 金	米粥 きゅうりのすり流し だいこんのすりつぶし にんじん汁	米粥 鮭のだし煮 にんじんときゅうりのコロコロ みそ汁	米粥～軟飯 鮭のだし煮 にんじんときゅうりのスティック みそ汁	軟飯 鮭の照り焼き れんこんサラダ みそ汁 なし
16 土	米粥 キャベツのとろとろ にんじんペースト じゃがいも汁	米粥 お麩の煮物 野菜のやわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 野菜のだし煮 みそ汁	軟飯 肉じゃが(カレー味) きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁
19 火	米粥 なすの裏ごし つぶつぶブロッコリー じゃが芋スープ	米粥 鶏ささみ煮 ブロッコリーやわらか煮 じゃが芋スープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 ゆでブロッコリー じゃが芋スープ	軟飯 麻婆茄子 中華サラダ 中華スープ なし
20 水	米粥 にんじんペースト こまつなのすりつぶし かぼちゃ汁	米粥 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	軟飯 さんまの蒲焼き つるなおかか和え 根菜汁
21 木	米粥 さつまいもマッシュ きゅうりのすり流し にんじん汁	米粥 鶏肉煮 さつまいもときゅうりのコロコロ わかめスープ	米粥～軟飯 鶏肉煮 コロコロサラダ わかめスープ	きのこスパゲティー さつまいもと豆のサラダ わかめスープ
22 金	米粥 じゃが芋のつぶし にんじん裏ごし かぼちゃスープ	米粥 鶏ささみ煮 野菜のスープ煮 かぼちゃスープ	米粥～軟飯 鶏ささみ煮 野菜のスープ煮 かぼちゃスープ	カレーピラフ(軟飯) ささみチーズフライ じゃがいもサラダ 野菜スープ
25 月	米粥 豆腐ペースト ほうれん草のすりつぶし キャベツ汁	米粥 煮豆腐 ほうれん草のだし煮 すまし汁	米粥～軟飯 煮豆腐 ほうれん草のだし煮 すまし汁	軟飯 豚肉と秋なす炒め ほうれん草としめじの磯和え すまし汁
26 火	米粥 にんじんのつぶし こまつなの裏ごし なす汁	米粥 鶏肉煮 こまつなのじゃこ煮 みそ汁	米粥～軟飯 鶏肉煮 こまつなのじゃこ煮 みそ汁	里芋ご飯(軟飯) 鶏の竜田揚げ 小松菜の煮浸し みそ汁 ぶどう
27 水	米粥 たらすりつぶし きゅうりのすり流し だいこん汁	米粥 たらのだし煮 コロコロきゅうり みそ汁	米粥～軟飯 たらのだし煮 スティックきゅうり みそ汁	軟飯 さんまの塩焼き ごま和え 庄内風芋煮汁
28 木	米粥 こまつなペースト にんじんの裏ごし 豆腐汁	米粥 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	米粥～軟飯 高野豆腐煮 こまつなのだし煮 みそ汁	きのこ入り親子丼(軟飯) 小松菜の和え物 あおさのみそ汁 りんご
29 金	米粥 きゅうりのすり流し だいこんのすりつぶし にんじん汁	米粥 鮭のだし煮 にんじんときゅうりのコロコロ みそ汁	米粥～軟飯 鮭のだし煮 にんじんときゅうりのスティック みそ汁	軟飯 鮭の照り焼き れんこんサラダ みそ汁 なし
30 土	米粥 キャベツのとろとろ にんじんペースト じゃがいも汁	米粥 お麩の煮物 野菜のやわらか煮 みそ汁	米粥～軟飯 お麩の煮物 野菜のだし煮 みそ汁	軟飯 肉じゃが(カレー味) きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁
遠足	しらす粥 きゅうりのすり流し さつまいもマッシュ にんじんスープ	米粥 鶏肉煮 きゅうりとさつまいものコロコロ にんじんスープ	米粥～軟飯 鶏肉煮 野菜スティック にんじんスープ	おにぎり(じゃこ・ごま・うめ・のり) 鶏照り焼き きゅうり さつまいも なし
誕生会	玉ねぎ粥 じゃが芋マッシュ ほうれん草のとろとろ 野菜スープ	玉ねぎ粥 鮭のスープ煮 ほうれん草のくたくた煮 野菜スープ	玉ねぎ粥～軟飯 鮭のスープ煮 やわらかほうれん草 野菜スープ	パプリカピラフ(軟飯) 鮭のムニエル ポテト しめじソテー コンソメスープ