



平成29年11月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください

※お子様の月齢や発達状況に合わせ、離乳食を進めていきます

※月齢に合わせて牛乳が付きます

※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

| 日にち | モグモグ期 (中期 7～8ヵ月) | カミカミ期 (後期 9～11ヵ月) | パクパク期 (完了期 12～15ヵ月) |
|------|------------------|-------------------|---------------------|
| 1 水 | さつまいも粥 | さつまいも粥～軟飯 | 牛乳・さつまいも素揚げ |
| 2 木 | パン粥 | ジャムサンド | 牛乳・ジャムサンド |
| 4 土 | きな粉粥 | きな粉粥～軟飯 | 牛乳・マカロニきな粉 |
| 6 月 | にんじん粥 | にんじん粥～軟飯 | 牛乳・昆布おにぎり |
| 7 火 | みそ粥 | みそ粥～軟飯 | 牛乳・もやしラーメン |
| 8 水 | ミルク粥 | りんご蒸しパン | 牛乳・りんご蒸しパン |
| 9 木 | キャベツ粥 | キャベツ粥～軟飯 | 牛乳・お好み焼き |
| 10 金 | きな粉粥 | ホットケーキ | 牛乳・甘納豆ケーキ |
| 11 土 | ミルク粥 | ぶどうパンスティック | 牛乳・ぶどうパン・バナナ |
| 13 月 | 野菜粥 | 野菜粥～軟飯 | 牛乳・カレーピラフ・チーズ |
| 14 火 | パン粥 | スティックパン | 牛乳・食パンラスク |
| 15 水 | しらす粥 | しらす粥～軟飯 | 牛乳・ポパイチャーハン |
| 16 木 | パン粥 | ジャムサンド | 牛乳・ジャムサンド |
| 17 金 | ミルク粥 | コッペパン | 牛乳・ツナコッペ |
| 18 土 | きな粉粥 | きな粉粥～軟飯 | 牛乳・マカロニきな粉 |
| 20 月 | にんじん粥 | にんじん粥～軟飯 | 牛乳・昆布おにぎり |
| 21 火 | みそ粥 | みそ粥～軟飯 | 牛乳・もやしラーメン |
| 22 水 | ミルク粥 | りんご蒸しパン | 牛乳・りんご蒸しパン |
| 24 金 | きな粉粥 | ホットケーキ | 牛乳・甘納豆ケーキ |
| 25 土 | ミルク粥 | ぶどうパンスティック | 牛乳・ぶどうパン・バナナ |
| 27 月 | 野菜粥 | 野菜粥～軟飯 | 牛乳・カレーピラフ・チーズ |
| 28 火 | パン粥 | スティックパン | 牛乳・食パンラスク |
| 29 水 | しらす粥 | しらす粥～軟飯 | 牛乳・ポパイチャーハン |
| 30 木 | きな粉粥 | きな粉粥～軟飯 | 牛乳・ごまきなこおにぎり・りんご |
| 遠足 | やわらかうどん | 煮込みうどん | 牛乳・豚汁うどん |
| 誕生会 | ミルク粥 | ホットケーキ | 牛乳・ホットケーキ・ベイトフルーツ |