



# 平成30年1月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください

※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます

※月齢に合わせて牛乳が付きます

※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8か月)	カミカミ期 (後期 9～11か月)	パクパク期 (完了期 12～15か月)
4 木	きな粉粥	マカロニきなこ	牛乳・マカロニきなこ・りんご
5 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・五目ビーフン
6 土	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳・蒸かし芋バター・ブルーベリー
9 火	ほうれん草粥	ケーキサクレ	牛乳・ケーキサクレ
10 水	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・おやつおでん・みかん
11 木	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・ひつまみ
12 金	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・おぐらドーナツ
13 土	きな粉粥	ジャムパン	牛乳・ジャムパン・バナナ
15 月	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・ゴマチャーハン
16 火	パン粥	スティックパン	牛乳・ツナコッペ・みかん
17 水	ミルク粥	蒸しパン	牛乳・ココア蒸しパン
18 木	きな粉粥	マカロニきなこ	牛乳・マカロニきなこ・りんご
19 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・五目ビーフン
20 土	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳・蒸かし芋バター・ブルーベリー
22 月	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・カレーピラフ・ブルーベリー
23 火	ほうれん草粥	ケーキサクレ	牛乳・ケーキサクレ
24 水	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・おやつおでん・みかん
25 木	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・ひつまみ
26 金	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・おぐらドーナツ
27 土	きな粉粥	ジャムパン	牛乳・ジャムパン・バナナ
29 月	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・ゴマチャーハン
30 火	パン粥	スティックパン	牛乳・ツナコッペ・みかん
31 水	ミルク粥	蒸しパン	牛乳・ココア蒸しパン
遠足	やわらかうどん	煮込みうどん	牛乳・豚汁うどん
誕生会	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳・ボンボンバナナ・うさぎりんご