



# 平成30年4月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください  
 ※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます  
 ※月齢に合わせて牛乳が付きます  
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
2 月	きなこ粥	マカロニきなこ	牛乳・マカロニきなこ
3 火	パン粥	ジャムサンド	牛乳・ジャムサンド
4 水	しらす粥	しらす粥	牛乳・大豆とじゃこのおにぎり
5 木	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・きんぴらごはん
6 金	ミルク粥	桜むしぼん	牛乳・桜むしぼん
7 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・あんぱん・チーズ
9 月	ミルク粥	ミルク粥	牛乳・ホットケーキ
10 火	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳・大学芋
11 水	ほうれん草粥	ほうれん草～軟飯	牛乳・ごまチャーハン
12 木	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・トマトペンネ
13 金	ミルク粥	ミルク粥	牛乳・黒糖むしパン
14 土	じゃがいも粥	じゃがいも粥～軟飯	牛乳・じゃがバター・ブルーネ
16 月	きなこ粥	マカロニきなこ	牛乳・マカロニきなこ
17 火	パン粥	ジャムサンド	牛乳・ジャムサンド
18 水	しらす粥	しらす粥	牛乳・大豆とじゃこのおにぎり
19 木	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・きんぴらごはん
20 金	ミルク粥	桜むしぼん	牛乳・桜むしぼん
21 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・あんぱん・チーズ
23 月	ミルク粥	ミルク粥	牛乳・ホットケーキ
24 火	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳・大学芋
25 水	ほうれん草粥	ほうれん草～軟飯	牛乳・ごまチャーハン
26 木	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・トマトペンネ
27 金	ミルク粥	ミルク粥	牛乳・黒糖むしパン
28 土	じゃがいも粥	じゃがいも粥～軟飯	牛乳・じゃがバター・ブルーネ
入園	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳・いちごパフェ
遠足	キャベツ粥	キャベツ粥～軟飯	牛乳・もやしラーメン
誕生日会	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・カラフルカナッペ