



平成30年7月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください
 ※お子様の月齢や発達状況に合わせ、離乳食を進めていきます
 ※月齢に合わせて牛乳が付きます
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
2 月	ミルク粥	むしばん	牛乳 甘納豆むしばん
3 火	かぼちゃ粥	かぼちゃケーキ	牛乳 かぼちゃケーキ
4 水	パン粥	食パンスティック	牛乳 食パンラスク
5 木	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 青菜チャーハン
6 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 ホットドッグ
7 土	パン粥	食パンスティック	牛乳 ツナサンド
9 月	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 ラーメンサラダ
10 火	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 きな粉揚げパン
11 水	パン粥	食パンスティック	牛乳 ブルーベリージャムサンド
12 木	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 じゃこおにぎり
13 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 五平もち
14 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 クラッカーサンド
16 月	ミルク粥	むしばん	牛乳 甘納豆むしばん
17 火	かぼちゃ粥	かぼちゃケーキ	牛乳 かぼちゃケーキ
18 水	パン粥	食パンスティック	牛乳 食パンラスク
19 木	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 青菜チャーハン
20 金	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
21 土	パン粥	食パンスティック	牛乳 ツナサンド
23 月	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 ラーメンサラダ
24 火	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 きな粉揚げパン
25 水	パン粥	食パンスティック	牛乳 ブルーベリージャムサンド
26 木	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 黄ピーマンの梅肉寿司
27 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 五平もち
28 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 クラッカーサンド
30 月	ミルク粥	むしばん	牛乳 甘納豆むしばん
31 火	かぼちゃ粥	かぼちゃケーキ	牛乳 かぼちゃケーキ
遠足	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 おやつ ジャーチャー麺
誕生日会	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 ポパイカップケーキ すいか