



平成30年10月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。
 普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください
 ※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます
 ※月齢に合わせて牛乳が付きます
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
1 月	ミルク粥	ロールパンスティック	牛乳 あげパン
2 火	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 おかかおにぎり
3 水	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 ひよこ豆のピラフ
4 木	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳 さつまいもごはん
5 金	ミルク粥	ロールパンスティック	牛乳 ブルーベリージャムサンド
6 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 クラッカーサンド りんご
9 火	たまねぎ粥	コッペパンスティック	牛乳 ツナコッペ
10 水	ミルク粥	りんごむしぱん	牛乳 りんご蒸しパン
11 木	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 牛乳もち
12 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 きのご飯
13 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 チーズおにぎり パナナ
15 月	ミルク粥	ロールパンスティック	牛乳 あげパン
16 火	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 おかかおにぎり
17 水	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 ひよこ豆のピラフ
18 木	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳 さつまいもごはん
19 金	ミルク粥	ロールパンスティック	牛乳 ブルーベリージャムサンド
20 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 クラッカーサンド りんご
22 月	ミルク粥	チーズ蒸しパン	牛乳 チーズ蒸しパン
23 火	たまねぎ粥	コッペパンスティック	牛乳 ツナコッペ
24 水	ミルク粥	りんごむしぱん	牛乳 りんご蒸しパン
25 木	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 牛乳もち
26 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 きのご飯
27 土	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 チーズおにぎり パナナ
29 月	ミルク粥	ロールパンスティック	牛乳 あげパン
30 火	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 おかかおにぎり
31 水	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳 ひよこ豆のピラフ
遠足	やさい粥	やさい粥～軟飯	牛乳 スパゲティーナポリタン
誕生日会	かぼちゃ粥	かぼちゃケーキ	牛乳 かぼちゃケーキ