



平成30年6月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください

※お子様の月齢や発達の状況に合わせて、離乳食を進めていきます

※月齢に合わせて牛乳が付きます

※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
1 金	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 チャーハン(軟飯)
2 土	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 きなこおはぎ オレンジ
4 月	ミルク粥	あんずむしぼん	牛乳 あんずむしぼん パナナ
5 火	パン粥	食パンスティック	牛乳 食パンラスク
6 水	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 おやつひじきごはん
7 木	煮そうめん	煮そうめん	牛乳 そうめんチャンブルー
8 金	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 じゃこおにぎり
9 土	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 あんぱん ブルーン
11 月	パン粥	食パンスティック	牛乳 ジャムサンド
12 火	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 おからドーナッツ
13 水	小松菜粥	小松菜粥～軟飯	牛乳 鮭のごはん
14 木	パン粥	食パンスティック	牛乳 じゃこトースト
15 金	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 チャーハン(軟飯)
16 土	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 きなこおはぎ オレンジ
18 月	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 チーズむしぼん
19 火	パン粥	食パンスティック	牛乳 食パンラスク
20 水	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳 おやつひじきごはん
21 木	煮そうめん	煮そうめん	牛乳 そうめんチャンブルー
22 金	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 じゃこおにぎり
23 土	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 あんぱん ブルーン
25 月	パン粥	食パンスティック	牛乳 ジャムサンド
26 火	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳 おからドーナッツ
27 水	小松菜粥	小松菜粥～軟飯	牛乳 鮭のごはん
28 木	パン粥	食パンスティック	牛乳 じゃこトースト
29 金	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳 チャーハン(軟飯)
30 土	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳 きなこおはぎ オレンジ
遠足	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳 おやつ 冷やし中華
誕生日会	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳 カレーピラフ(軟飯)