



平成29年9月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください

※お子様の月齢や発達状況に合わせ、離乳食を進めていきます

※月齢に合わせて牛乳が付きます

※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
1 金	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・もやしラーメン
2 土	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳・じゃこおにぎり
4 月	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳・ママホットケーキ
5 火	パン粥	食パンスティック	牛乳・じゃこトースト
6 水	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳・大学芋
7 木	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・五平もち・ぶどう
8 金	ミルク粥	ぶどうむしぼん	牛乳・ココアむしぼん
9 土	さつまいもマッシュ	さつまいもスティック	牛乳・バナナ・蒸かし芋バター
11 月	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳・豆腐ドーナツ
12 火	パン粥	食パンスティック	牛乳・ツナサンド
13 水	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳・焼きそば
14 木	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・切干大根ごはん
15 金	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥～軟飯	牛乳・ごまチャーハン
16 土	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・バナナ・チーズ・ビスケット
19 火	パン粥	食パンスティック	牛乳・じゃこトースト
20 水	さつまいも粥	さつまいも粥～軟飯	牛乳・大学芋
21 木	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・五平もち・ぶどう
22 金	ミルク粥	ぶどうむしぼん	牛乳・ココアむしぼん
25 月	きなこ粥	きなこ粥～軟飯	牛乳・豆腐ドーナツ
26 火	パン粥	食パンスティック	牛乳・ツナサンド
27 水	野菜粥	野菜粥～軟飯	牛乳・焼きそば
28 木	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・切干大根ごはん
29 金	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥～軟飯	牛乳・ごまチャーハン
30 土	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・バナナ・チーズ・ビスケット
遠足	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・ケチャップスパゲティ
誕生会	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・ぼんぼんドーナツ