



# 平成30年3月度 ＜離乳食・午後食＞

※当園では、1歳のお誕生日を過ぎたお子様から普通食への移行をおすすめしています。普通食への切替時期については保育者にご相談ください。なお、個人差があることから、移行期間(完了期)を生後12ヶ月～15ヶ月の間とし、生後15ヶ月を過ぎた時点で離乳食を終了するものとします。※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください  
 ※お子様の月齢や発達の状況に合わせ、離乳食を進めていきます  
 ※月齢に合わせて牛乳が付きます  
 ※お子様に合わせて、柔らかさや形状が異なります

日にち	モグモグ期 (中期 7～8ヵ月)	カミカミ期 (後期 9～11ヵ月)	パクパク期 (完了期 12～15ヵ月)
1 木	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・おやつきんぴらご飯(軟飯)
2 金	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・道明寺桜餅・ひなあられ
3 土	パン粥	ジャムパン	牛乳・ジャムパン・バナナ
5 月	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・おぐらドーナツ
6 火	キャベツ粥	キャベツ粥～軟飯	牛乳・納豆お好み焼き
7 水	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・かやくご飯(軟飯)
8 木	ほうれん草粥	ほうれん草粥～軟飯	牛乳・ごまチャーハン(軟飯)
9 金	パン粥	スティックパン	牛乳・食パンラスク
10 土	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳・じゃこおにぎり
12 月	パン粥	スティックパン	牛乳・ジャムサンド
13 火	ミルク粥	黒糖蒸しパン	牛乳・黒糖むしぼん
14 水	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥～軟飯	牛乳・大学かぼちゃ
15 木	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳・ホットケーキ
16 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・春色洋風ご飯(軟飯)
17 土	パン粥	スティックパン	牛乳・はちみつぼん
19 月	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・おぐらドーナツ
20 火	キャベツ粥	キャベツ粥～軟飯	牛乳・納豆お好み焼き
22 木	ミルク粥	ミルク粥～軟飯	牛乳・牡丹餅
23 金	パン粥	スティックパン	牛乳・食パンラスク
24 土	しらす粥	しらす粥～軟飯	牛乳・じゃこおにぎり
26 月	パン粥	スティックパン	牛乳・ジャムサンド
27 火	ミルク粥	黒糖蒸しパン	牛乳・黒糖むしぼん
28 水	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥～軟飯	牛乳・大学かぼちゃ
29 木	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳・ホットケーキ
30 金	にんじん粥	にんじん粥～軟飯	牛乳・春色洋風ご飯(軟飯)
31 土	パン粥	スティックパン	牛乳・はちみつぼん
卒園	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳・ココアケーキパフェ
遠足	みそ粥	みそ粥～軟飯	牛乳・ちゃんぽん麺
誕生会	ミルク粥	ホットケーキ	牛乳・スプリングケーキ