発行：2018 年 1 月 1 日　【認可】メリー★ポピンズ kids 朝霞ルーム（0～5 歳児クラス）

1 月ご どろんこだより

「笑う門には福来る」……笑うことは脳を刺激し、活性化させるだけでなく、健康にも良いと言われています。今年も大いに笑って幸せが世界に広がりますように。園生活においても、笑い声がいっぱい響く楽しい毎日を目指してまいります。

1 月のうた

♪たこの歌　　♪カレンダーマーチ
♪たき火

1 月のさくらさくらんぼリズム体操

♪どんぐり　♪あひる　♪金魚　♪めだか
♪うま　♪かめ　♪両生類のハイハイ　♪トンボ
♪かかし　♪かえる　♪うさぎ　♪汽車　♪スキップ
♪とけい　♪なべなべそこぬけ　♪ふね　♪カニ　♪つばめ

12 月畑仕事報告

収穫した大根でクッキング

里芋収穫したよ

大根ぬけるかな

12 月の活動報告

遠足@熱帯植物園

ほうきでお掃除

大根でお漬物作り

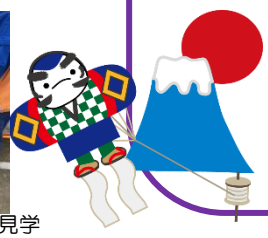
大根クッキングで包丁に挑戦

クリスマス演奏会

避難訓練で消防車見学

1 月の予定

1 日	月	＜元日＞/氷作り月間//書初め月間/始休園/
2 日	火	年末年始休園/
3 日	水	年末年始休園/
4 日	木	★担任体育指導/
5 日	金	商店街ツアー@地域探索/園会議/
6 日	土	
7 日	日	
8 日	月	＜成人の日＞/
9 日	火	
10 日	水	お風呂の日/
11 日	木	★担任体育指導/
12 日	金	遠足@消防署/商店街ツアー@ゴミ拾い
13 日	土	
14 日	日	
15 日	月	避難訓練/★担任音楽指導/★担任のびのび指導/
16 日	火	
17 日	水	
18 日	木	★担任体育指導/
19 日	金	写真販売開始/身体測定/商店街ツアー@地域探索/園会議/
20 日	土	子育てサロン
21 日	日	節分製作週間
22 日	月	★担任音楽指導/★担任のびのび指導/
23 日	火	
24 日	水	青空保育
25 日	木	★担任体育指導/
26 日	金	誕生日会/商店街ツアー@アコレ/
27 日	土	
28 日	日	
29 日	月	★担任音楽指導/★担任のびのび指導/
30 日	火	
31 日	水	
農業計画		・土遊び



＜点検・訓練報告＞

- ✓ 12 月２２日に不審者侵入訓練を実施しました。
- ✓ 12 月 25 日に衛生管理点検/防災自主点検を実施しました。
- ✓ 1 月 25 日に設備安全点検/事故防止自主点検/衛生管理点検を実施予定です。

「たくさん遊ぶ子ほどやる気がある」「戸外遊びの頻度が高い子ほどやる気がある」という調査結果

※4 年前に文部科学省から発表された「体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動のあり方に関する調査研究報告書」より、一部抜粋

本事業では、幼児の体力・生活習慣と意欲の関係について、様々な実践活動を実施し、調査 3-1 では、幼児のやる気と運動習慣の関係を調査・分析した。この結果、幼児の「（園で）からだを活発に動かす」と「やる気」の関係については、体を活発に動かす頻度が高い幼児ほど不活発な幼児に比べて「いつもやる気がある」比率が高くなった。特に「体をまったく活発に動かさない」においては、「いつもやる気がある」のは 29.2%であったのに対して「非常によく体を活発に動かす」では、55.5%が「いつもやる気がある」であった。また、遊び場所が室内か戸外かの関係においても、「いつもやる気がある」の比率は、「室内での遊びが非常に多い」では、38.2%であったのに対して「戸外での遊びが非常に多い」では 50.0%であり、戸外遊びの頻度が高い幼児ほどやる気がある性格を有している傾向が見られた。

私たちは、2018 年も戸外遊びを存分に行ない、『生きる力ある心も体も逞しい子』を育ててまいります！