発行：2018 年 1 月 1 日　メリー★ポピンズ板橋ルーム（0～5 歳児クラス）

1 月 ポピンズだより

「笑う門には福来る」……笑うことは脳を刺激し、活性化させるだけでなく、健康にも良いと言われています。今年も大いに笑って幸せが世界に広がりますように。園生活においても、笑い声がいっぱい響く楽しい毎日を目指してまいります。

1 月のうた

♪ゆき　♪たきび
♪おててをあらいましょう

1 月のさくらさくらんぼリズム体操

♪どんぐり　♪あひる　♪かめ
♪金魚　♪めだか　♪うま
♪両生類のハイハイ　♪トンボ　♪三輪車

12 月畑仕事報告

夏野菜・さつまいもをすべて収穫し、
大根・ほうれん草の種をまきました

12 月の活動報告

鉄棒に挑戦

落ち葉あそび

遠足【熱帯環境植物園】

森の中の丘登り

朝の会

落ち葉のお布団

1 月の予定

1 日	月	＜元日＞/
2 日	火	
3 日	水	
4 日	木	遠足@東京大仏/担任音楽指導/
5 日	金	書初め（～1 2 日）/
6 日	土	
7 日	日	
8 日	月	＜成人の日＞/
9 日	火	畑仕事・移動保育/冬探し（～3 1 日）
10 日	水	AM：体操教室/PM：商店街ツアー@ニトリ
11 日	木	畑仕事・移動保育/★担任音楽指導/
12 日	金	和太鼓体験
13 日	土	
14 日	日	
15 日	月	避難訓練/★担任のびのび指導/
16 日	火	クッキングの日/畑仕事・移動保育
17 日	水	AM：体操教室/PM：お風呂の日/
18 日	木	畑仕事・移動保育/★担任音楽指導//園会議
19 日	金	写真販売開始/身体測定/
20 日	土	
21 日	日	
22 日	月	★担任のびのび指導/
23 日	火	青空保育（下赤塚公園）/畑仕事・移動保育
24 日	水	AM：体操教室/PM：商店街ツアー@成増駅
25 日	木	畑仕事・移動保育/★担任音楽指導/
26 日	金	
27 日	土	
28 日	日	
29 日	月	★担任のびのび指導/
30 日	火	畑仕事・移動保育
31 日	水	AM：体操教室/PM：商店街ツアー@図書館/お誕生日会
農業計画		●大根収穫/●小松菜収穫

＜点検・訓練報告＞

- ✓ 12 月 2 2 日に不審者侵入訓練を実施しました。
- ✓ 12 月 25 日に衛生管理点検/防災自主点検を実施しました。
- ✓ 1 月 25 日に設備安全点検/事故防止点検/衛生管理点検を実施予定です。

「たくさん遊ぶ子ほどやる気がある」「戸外遊びの頻度が高い子ほどやる気がある」という調査結果

※4 年前に文部科学省から発表された「体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動のあり方に関する調査研究報告書」より、一部抜粋

本事業では、幼児の体力・生活習慣と意欲の関係について、様々な実践活動を実施し、調査 3-1 では、幼児のやる気と運動習慣の関係を調査・分析した。この結果、幼児の「（園で）からだを活発に動かす」と「やる気」の関係については、体を活発に動かす頻度が高い幼児ほど不活発な幼児に比べて「いつもやる気がある」比率が高くなった。特に「体をまったく活発に動かさない」においては、「いつもやる気がある」のは 29.2%であったのに対して「非常によく体を活発に動かす」では、55.5%が「いつもやる気がある」であった。また、遊び場所が室内か戸外かの関係においても、「いつもやる気がある」の比率は、「室内での遊びが非常に多い」では、38.2%であったのに対して「戸外での遊びが非常に多い」では 50.0%であり、戸外遊びの頻度が高い幼児ほどやる気がある性格を有している傾向が見られた。

私たちは、2018 年も戸外遊びを存分に行ない、『生きる力ある心も体も逞しい子』を育ててまいります！